

اداره کل ورزش و جوانان استان ایلام

با سلام و احترام؛ ضمن آرزوی توفیق روزافزون؛ بدینوسیله به اطلاع می‌رسانیم مسابقات هانمادانگ قهرمانی تکواندو استان به شرح زیر برگزار می‌شود. لذا مستدعی است به کلیه باشگاه‌های استان ایلام اطلاع رسانی لازم به عمل آورید تا واجدین شرایط در زمان تعیین شده نسبت به ثبت نام از طریق لینک اعلام شده اقدام نمایند.

ردیف	آیتم های مسابقه	اهداف	هزینه (تومان)
۱	بخش قدرتی (جوموک کیوک پا/سونال کیوک پا)	بتن	۳۰۰/۰۰۰
۲	بخش قدرتی (پال کیوک پا دیت چاگی)	پازل	۲۰۰/۰۰۰
۳	بخش رکوردی (دولیو چاگی/فیلیپینی/موم دولیو)	اسفنجی	۱۵۰/۰۰۰
۴	بخش رکوردی (نویی چاگی/تیویوپ چاگی)	اسفنجی	۲۰۰/۰۰۰
۵	بخش تعادلی (آپ چاگی/یوپ چاگی/دولیو چاگی)	اسفنجی	۱۵۰/۰۰۰
۶	بخش سرعتی (سونال سرعتی/جوموک سرعتی)	بتن	۲۵۰/۰۰۰

ورودیه مسابقات بر اساس جدول فوق بوده و در هنگام ثبت نام به صورت کارت به کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۷۴۷۸۱۴ به حساب هیئت استان واریز و تصویر فیش واریزی در لینک ثبت نام بارگذاری می‌شود.

در صورت انصراف ورزشکار (به هر دلیل) مبلغ واریزی قابل استرداد نبوده و توصیه می‌گردد قبل از ثبت نام، از هزینه های حضور در مسابقات مطلع شده و سپس اقدام به ثبت نام نمایید.

مسابقات در بخش آقایان روز پنجشنبه ۱۴۰۴/۰۹/۲۷ و در بخش بانوان روز جمعه ۱۴۰۴/۰۹/۲۸ در محل خانه تکواندو شهدای قلاویزان برگزار می‌شود. مهلت ثبت نام تا دو روز پیش از برگزاری مسابقه می باشد.

رده سنی شرکت کنندگان

ردیف	رده سنی شرکت کنندگان
۱	بخش قدرتی و سرعتی ۱۹ تا ۲۹ سال - ۳۰ تا ۳۹ سال - ۴۰ تا ۴۹ سال - ۵۰ تا ۵۹ سال سال - بالاتر از ۶۰ سال
۲	بخش تعادلی و رکوردی زیر ۸ سال - ۹ تا ۱۲ سال - ۱۳ تا ۱۵ سال - ۱۶ تا ۱۸ سال - بالاتر از ۱۹ سال

نکات قابل توجه:

- هر بازیکن میتواند حداکثر در ۴ آیتم های شرکت نماید. شایان ذکر است در صورت ثبت نام ورزشکار در بیش از ۴ آیتم کمیته برگزاری در حذف هر کدام از آیتم ها مخیر خواهد بود.
- مسابقات در ۶ بخش و ۱۲ آیتم طبق جدول ذکر شده برگزار می گردد.
- بازیکنان بایستی از لباس سفید استاندارد تکواندو استفاده نمایند (هرگونه لباس رنگی و پومسه ممنوع می باشد)
- مسابقات کلیه آیتم ها در یک دور برگزار می گردد.
- دقت در تکمیل فرم ثبت نام الزامی است.

آیین نامه اجرایی مسابقات

الف) آیتم های قدرتی

- استفاده از میچ بند ، ساق بند، ساعد بند در کلیه آیتم ها ممنوع می باشد.



- مهلت چیدمان اهداف سونال و جوموک ۱ دقیقه و مهلت اجرا ۲۰ ثانیه می باشد و در صورت بیشتر شدن زمان به ازای هر ۱۰ ثانیه یک عدد از رکورد شرکت کنندگان کسر میگردد ضمناً جنس اهداف از بتن سیمانی می باشد.
- در آیتم پال کیوکپا ارتفاع مرکز هدف بالای استخوان لگن ورزشکار می باشد و جنس اهداف از پازل می باشد.
- در آیتم های جوموک و سونال بلند کردن پا و پرش مجاز نمی باشد و تماس هر نقطه از بدن از زانو به بالا پس از اجرای تکنیک مجاز نمی باشد و عدم صلاحیت می باشد (زانوی پای عقب ایرادی ندارد)
- در آیتم سونال و جوموک لمس کردن هدف قبل اجرا بلامانع است اما فشار دادن اهداف به نحوی که منجر به شکستن هدف قبل و یا بعد از اجرا شود مجاز نمی باشد
- زمان اعلام رکورد برای هر آیتم ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقات در آن آیتم می باشد.
- در پال کیوک پا در حین اجرای تکنیک تحت هیچ شرایطی نباید پای جلو از زمین کنده شود و چرخش باید به صورت سرخوردن روی زمین باشد و بلند شدن پای عقب بلامانع می باشد
- در آیتم پال کیوک پا مجاز به پوشاندن و بانداز کردن نقطه ضربه زننده نمی باشد.
- استفاده از محافظ ژله ای دست در بخش جوموک و سونال قدرتی الزامی می باشد.

ب) آیتم های نوپی چاگی و تیویوپ چاگی

- در آیتم های نوپی چاگی و تیویوپ چاگی ورزشکار می تواند سه بار تکنیک را اجرا نماید اما فقط در صورتی می تواند رکورد دوم خود را بزند که در رکورد اول با اجرای با موفقیت و برای اجرای سوم باید اجرای دوم را با موفقیت انجام داده باشد و جزو نفرات برتر گروه باشد.
- در بخش تیویوپ چاگی اگر پا به مانع اصابت کند و مانع بیفتد بازیکن حذف می شود اگر رکورد اول خود باشد کلاً حذف می شود اما اگر این اتفاق در رکورد دوم و یا سوم خود باشد



رکورد قبلی که صحیح اجرا کرده است محاسبه می‌گردد. بخش تیویوپ چاگی ضربه حتما بایستی با تیغه پا زده شود و شکل ضربه تغییر نکند.

- در بخش نوپی چاگی اگر ضربه به پشت هدف و یا ضربه اصابت نکند غیر قابل قبول می‌باشد و بازیکن حذف می‌شود و اگر در رکورد اول باشد بازیکن کلا حذف می‌شود و اگر رکورد دوم یا سوم خود باشد رکورد قبل که صحیح اجرا کرده است محاسبه می‌گردد.

- اعلام رکورد در نوپی چاگی با ضریب ۵ و در تیویوپ چاگی با ضریب ۱۰ انجام می‌شود.

- فاصله دورخیز کردن در آیتم نوپی چاگی حداکثر ۱۰ متر و در آیتم تیویوپ چاگی حداکثر ۱۲ متر می‌باشد

- در بخش نوپی چاگی و تیویوپ چاگی بعد از اصابت به هدف اگر بازیکن به زمین بیفتد بازیکن حذف می‌شود و اگر در رکورد اول باشد بازیکن کلا حذف می‌شود و اگر رکورد دوم یا سوم خود باشد رکورد قبل که صحیح اجرا کرده است محاسبه می‌گردد.

- در ضربه نوپی چاگی و تیویوپ چاگی ضربه حتما بایستی به هدف اصابت کند یعنی به دستگاه یا پشت هدف برخورد کند غیر قابل قبول می‌باشد.

ج) آیتم های رکوردی و تعادلی

- در بخش های تعادلی زانو بایستی به صورت کامل باز شود و پای باز شونده اگر یکبار با هدف برخورد نماید ایرادی ندارد اما اگر برخورد مجدد تکرار شود تایم از طرف داور قطع و زمان محاسبه و ثبت می‌گردد.

- در کلیه آیتم های رکوردی مهلت زمان ۲۰ ثانیه می‌باشد.

- در بخش رکوردی (آب چاگی، یوب چاگی، آب دولیو چاگی ضربات از محور زانو جمع و باز گردد آوردن پا، پایین تر از هدف مانعی ندارد اما به محض تماس پا با زمین، تایم قطع و تعداد ضربه به هدف محاسبه می‌گردد (زمان ۲۰ ثانیه)

د) آیتم های سونال / جوموک سرعتی / یوب چاگی سرعتی

- هر کدام به صورت جدول های مجزا برگزار می گردد
- برای آقایان ۵ بتن و برای بانوان ۳ بتن و زمان اجرا ۲۰ ثانیه می باشد
- در جوموک سرعتی و سونال سرعتی در حین اجرا هر دو کف پا باید ثابت بوده و کاملاً با زمین تماس داشته باشد و تنظیم پد (PAD) زیر پا بر عهده شرکت کننده می باشد و پس از مستقر شدن هرگونه حرکت چه به صورت افقی و چه به صورت عمودی ممنوع می باشد.
- در یوپ چاکی سرعتی یک پا باید با زمین تماس داشته باشد و اگر پای تکیه گاه از زمین جدا شده باشد خطا محسوب می شود.

جدول رده های سنی هانمادانگ (آقایان - بانوان)

بخش / آیتم		رده سنی / تاریخ تولد (هجری شمسی)
قدرتی	سونال	۱۹ تا ۲۹ سال (متولدین ۱۳۷۵/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۵/۱۰/۱۰)
	جوموک پال کیوک پا	۳۰ تا ۳۹ سال (متولدین ۱۳۶۵/۱۰/۱۱ تا ۱۳۷۵/۱۰/۱۰)
و سرعتی	سونال سرعتی	۴۰ تا ۴۹ سال (متولدین ۱۳۵۵/۱۰/۱۱ تا ۱۳۶۵/۱۰/۱۰)
	جوموک سرعتی	۵۰ تا ۵۹ سال (متولدین ۱۳۴۴/۱۰/۱۱ تا ۱۳۵۴/۱۰/۱۰)
		بالتر از ۶۰ سال (متولدین ۱۳۴۴/۱۰/۱۰ به پایین)



بخش / آیتم		رده سنی / تاریخ تولد (هجری شمسی)
تمامی رکوردی ها	دولبو چاگی / فیلیپینی / موم دولبو نوبی چاگی / تیویوپ چاگی	زیر ۸ سال (متولدین ۱۳۹۵/۱۰/۱۱ به بالا)
		۹ تا ۱۲ سال (متولدین ۱۳۹۲/۱۰/۱۱ تا ۱۳۹۵/۱۰/۱۰)
		۱۳ تا ۱۵ سال (متولدین ۱۳۸۹/۱۰/۱۱ تا ۱۳۹۲/۱۰/۱۰)
	یوب چاگی تعادلی آب چاگی تعادلی دولبو چاگی تعادلی (در هر دو آیتم تعادلی فقط افراد با کمر بند زرد تا قرمز مجاز به شرکت هستند)	۱۶ تا ۱۸ سال (متولدین ۱۳۸۶/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۹/۱۰/۱۰) بالتر از ۱۹ سال (متولدین ۱۳۸۶/۱۰/۱۰ به پایین)

نام نویسی فقط از طریق لینک زیر توسط تکواندوکاران امکان پذیر خواهد بود.

https://digiform.ir/tkdilam_hanmadang

هیئت تکواندو استان ایلام

با تشکر

علی اکبر ناصر منش

رئیس هیات تکواندو استان ایلام

