

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

شماره: ۱۳۵۹ / ۲۰۸

پیوست: ندارد

اداره کل ورزش و جوانان استان ایلام

با سلام و احترام؛ ضمن آرزوی توفیق روزافزون؛ بدینوسیله به اطلاع می‌رسانیم مسابقات پومسه قهرمانی تکواندو استان در رده‌های سنی در دو بخش انفرادی و تیمی سه نفره به شرح زیر برگزار می‌شود. لذا مستدعی است به کلیه باشگاه‌های استان ایلام اطلاع رسانی لازم به عمل آورید. بخش پومسه انفرادی استاندارد:

ردیف	رده سنی	جنسیت	فرم های اجرایی برای هر کمر بند
۱	زیر ۱۲ سال	آقایان / بانوان	کمر بند زرد (۱ و ۲) / سبز (۲ و ۳) / آبی (۳ و ۴) / قرمز (۴ و ۵) / پوم ۱ به بالا (۳ و ۵)
۲	۱۲ تا ۱۴ سال	آقایان / بانوان	۴ و ۶
۳	۱۴ تا ۱۶ سال	آقایان / بانوان	۵ و ۷
۴	۱۶ تا ۱۸ سال	آقایان / بانوان	۶ و ۸
۵	۱۸ تا ۳۰ سال	آقایان / بانوان	۷ و ۹
۶	۳۰ تا ۴۰ سال	آقایان / بانوان	۸ و ۱۰
۷	۴۰ تا ۵۰ سال	آقایان / بانوان	۱۱ و ۱۲
۸	۵۰ تا ۶۰ سال	آقایان / بانوان	۱۳ و ۱۵

بخش پومسه تیمی سه نفره استاندارد:

ردیف	رده سنی	جنسیت	درجه کمر بند	فرم های اجرایی
۱	کلیه رده‌های سنی	آقایان/بانوان	زرد تا آبی	۴ و ۵
۲	تا ۳۰ سال		قرمز/ پوم و مشکی دان ۱ به بالا	۷ و ۸
	۳۰ سال به بالا		قرمز/ پوم و مشکی دان ۱ به بالا	۱۰ و ۱۱

زمان برگزاری به شرح زیر در محل خانه تکواندو استان ایلام می‌باشد:

ردیف	جنسیت	تاریخ برگزاری	نحوه نام نویسی و مهلت
۱	آقایان	پنجشنبه ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۴	تا دو روز پیش از مسابقه از طریق لینک اعلامی در بخشنامه
۲	بانوان	جمعه ۲۸ آذر ماه ۱۴۰۴	

لازم به ذکر است امکان شرکت همزمان در بخش انفرادی و تیمی وجود دارد. نام نویسی فقط از طریق لینک زیر توسط تکواندوکاران امکان پذیر خواهد بود.

https://digiform.ir/tkdilam_poomsae

ورودیه مسابقات در بخش انفرادی مبلغ ۲۰۰ هزار تومان و در بخش تیمی سه نفره ۳۵۰ هزار تومان می‌باشد که باید به صورت یکجا توسط مربی به شماره حساب ۰۱۱۷۳۰۷۵۱۴۰۰۹ نزد بانک ملی و یا شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۷۴۷۸۱۴ به نام هیأت تکواندو استان ایلام هیئت استان واریز شود و فیش واریزی را دو روز پیش از مسابقه به هیئت استان تحویل دهد و در لینک بالا بارگذاری شود.



علی اکبر ناصر منش
رئیس هیأت تکواندو استان ایلام